

The logo for Allgäu, featuring the word "Allgäu" in a white, stylized script font on a blue square background.

Kraftquelle Allgäu Samstagspilgern

2013



Das Samstagspilgern im Rahmen der Kraftquelle Allgäu ist ein gemeinschaftliches Angebot von:

Westallgäu Tourismus

Ferienregion Allgäu-Bodensee

Kath. Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Ev. Kirchengemeinde Scheidegg



Impressum/Herausgeber:
Ferienregion Allgäu-Bodensee
Gästteam – Tourist-Information
Bindstr. 10, 88239 Wangen
Telefon 07522 74-211
Telefax 07522 74-214
www.ferienregion-allgaeu.de

Landkreis Lindau (Bodensee)
Regionales Tourismusmanagement
Stiftsplatz 4, 88131 Lindau (Bodensee)
Telefon 08382 270 156
Telefax 08382 270 77 156
www.landkreis-lindau.de

Grafik/Layout:
Druckerei Kleb, Kathrin Kleb
Wangen, Telefon 07528 9290

Druck:
Holzer Druck und Medien, Weiler

Bildnachweise:
Dr. Rainer Jensch
Nadja Unger
Rolf Brenner
David Knipping



Kraftquelle Allgäu

Abschalten vom täglichen Zeit- und Termindruck, zur Ruhe und in Einklang kommen, sich Energie holen für die nächsten Herausforderungen – der Wunsch nach seelischem und körperlichem Wohlbefinden ist groß!

Leider scheitern unsere Sehnsüchte häufig an der Umsetzung. In unserer schnelllebigen und leistungsorientierten Zeit verlieren wir den Blick für den Wechsel zwischen aktiver und „nach innen orientierter Zeit“.

Diese Zeit des inneren Rückzugs, der Entschleunigung und des „zu-sich-Findens“ ist jedoch wichtig für unsere Gesundheit, Zufriedenheit und Ausgeglichenheit. Manchmal helfen allerdings schon wenige Tage oder sogar Stunden, um den Alltag hinter sich zu lassen und den Kopf frei zu bekommen.

Wir, die Orte im Westallgäu und der Ferienregion Allgäu-Bodensee, möchten Ihnen gemeinsam mit unseren Experten mit der „Kraftquelle Allgäu“ das ganze Jahr über Gelegenheit für diese kurzen „Auszeiten“ bieten.





Liebe Pilgerinteressierte, Pilgern

das stark zunehmende Interesse am Pilgern begründet sich in dem Bedürfnis der Menschen nach Sinnsuche und Spiritualität. Denn wer pilgert,

- geht heraus aus Pflichten und Zwängen des Alltages,
- ist bereit aufzubrechen,
- löst sich von einem Ort,
- öffnet seinen Sinn nach innen und oben,
- geht auf Spurensuche,
- konzentriert sich auf das Wesentliche.

Ob auf dem **Martinusweg**, dem **Oberschwäbischen Pilgerweg**, dem **Jakobusweg** oder einfach auf einem schönen Wegeabschnitt in unserer wunderbaren Gegend – wir laden Sie ein, mit uns auf eine solche Entdeckungsreise im Rahmen unseres „**Samstagspilgerns**“ zu gehen.

Seien Sie uns herzlich willkommen!





Pilgern auf dem Martinusweg

Datum	23. März 2013
Startzeit	8.00 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Wolfegg 6.45 Uhr bzw. Bahnhof Leutkirch 7.50 Uhr 8.00 Uhr Kirche St. Martinus Leutkirch
Weglänge/ Gehzeit	25,5 km / 7 Stunden (mit Pausen 9 Stunden)
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Wolfgang Schmid und Manfred Müller
Besonderheiten	Der Pilgerweg wird mit Geistlichen Impulsen gestaltet
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Fahrtkosten Bahn
Kontakt	Wolfgang Schmid, Tel. 07527 6644



„Herr, zu wem sollen wir gehen?“

Rund um St. Martinus
in Eintürnenberg (bei Bad Wurach)

Datum	13. April 2013
Startzeit	13.30 Uhr
Treffpunkt	Eintürnenberg (bei Bad Wurzach), Parkplatz bei der Turn- und Festhalle
Weglänge/ Gehzeit	ca. 9 km / ca. 3,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Pfarrer Paul Notz
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Pfarrer Paul Notz, paul.notz@drs.de, Tel. 07564 2808



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Der Ostersonne entgegen

Wanderung zum Sonnenaufgang

Datum	13. April 2013
Startzeit	6.00 Uhr
Treffpunkt	Landpastoral Isny, Grabenstraße 37
Weglänge/Gehzeit	ca. 6 km / ca. 2 Std
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Besonderheiten	Morgenlob, Zeiten der Stille Frühstück
Anmeldung erforderlich	bis 12.4., 17.00 Uhr
Kostenbeitrag	Spende wird erbeten
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



Lasst uns ziehen zu den Quellen des Lebens“

auf Jakobswegen zwischen
Bad Waldsee – Bergatreute – Weingarten

Datum	4. Mai 2013
Startzeit	7.15 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof Bad Waldsee
Weglänge/Gehzeit	22 km / ca. 6,5 Stunden + Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Christel, Heinrich und Gemeindereferent Stephan Wilsche
Besonderheiten	sehenswerte und geschichtsträchtige Kirchen und Kapellen
Anmeldung erforderlich	wünschenswert wegen Beratung
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit Linienbus
Kontakt	Heinrich Wilsche, Tel. 07563 8623

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum	11. Mai 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Auferstehungskirche Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 23 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Frederike Puchta
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



„Alles neu macht der Mai...“

Mit Gott auf neuen Wegen

Datum	11. Mai 2013
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Hauerz (bei Bad Wurzach), Parkplatz Pfarrhaus
Weglänge/ Gehzeit	ca. 5 km / ca. 1,5 h
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Pastoralreferent Raimund Miller
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach, Tel. 07564 932933, railor@gmx.net, www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





*„Wenn ich gehe,
dann geht's!“*

Datum	11. Mai 2013
Startzeit	8.45 Uhr
Treffpunkt	Eglofs, Kirche St. Martinus
Weglänge/ Gehzeit	ca. 13 km / 5 Stunden inkl. Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Marion Sproll
Besonderheiten	Rückfahrt ab Isny mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



*„In Erwartung
des Heiligen Geistes“*

Am Vorabend des Pfingstfestes
auf alten Klosterwegen unterwegs

Datum	18. Mai 2013 (Pfingstsamstag)
Startzeit	17.30 Uhr
Treffpunkt	Weingarten, am Martinusbrunnen unterhalb der Basilika
Weglänge/ Gehzeit	6-8 km / ca. 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Monika Peters
Besonderheiten	Abendwanderung mit Impulsen
Anmeldung erforderlich	wünschenswert, wegen Material
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Monika Peters, Tel. 0751 23298



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	25. Mai 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Samstagspilgern für Familien

von St. Martin Wangen
nach St. Martin Eglofs

Datum	25. Mai 2013
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martin, Wangen
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Annegret Köberle
Besonderheiten	Kaffee im Kräutergarten (Selbstzahler)
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kaffee (Selbstzahler)
Kontakt	Annegret Köberle, Tel. 07566 2217



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





„Wohin, Herr, sollen wir gehen?“

Zur Basilika St. Martin
in Weingarten und zurück

Datum	1. Juni 2013
Startzeit	6.00 Uhr bis ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	Wolfegg, unter der Pius-Linde
Weglänge/Gehzeit	ca. 2 x 17 km / ca. 2 x 4 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel, Ausdauer erforderlich
Pilgerbegleiter/-in	Pfarrer Paul Notz
Besonderheiten	Singen, Schweigen, Beten (Rosenkranz), Gottesdienst in Weingarten. Fußwallfahrt wird vom Verband Kath. Landvolk mitgetragen.
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Pfarrer Paul Notz, paul.notz@drs.de, Tel. 07564 2808 VKL Stuttgart, Tel. 0711 9791118, vkl@landvolk.de, www.landvolk.de



„Aufbrechen“

Datum	8. Juni 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Wangen, St. Martinskirche
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Irmtraud und Hermann Schneller
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Buskosten Tannau - Wangen
Kontakt	Tel. 07522 909262



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum	8. Juni 2013
Startzeit	8.50 Uhr
Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/Gehzeit	ca. 17 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Pfarrerin Ingrid Ossig
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

„Nimm dir Zeit,
die Stille zu hören!“



Datum	15. Juni 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Isny, Schrebergärten, Kemptener Straße
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / 8 Stunden mit Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Alfons Holzer
Besonderheiten	Rückfahrt ab Rimpach mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg

Datum	15. Juni 2013
Startzeit	15.00 Uhr
Treffpunkt	Opfenbach, Parkplatz am Rathaus
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Begleiter/-in	Isolde Steinbauer und Emmi Epple
Besonderheiten	Wir wandern zu besinnlichen Stätten und achten auf Kräuter am Wegesrand
Anmeldung erforderlich	ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Tel. 08385 544, Steinbauer-opfenbach@t-online.de



„Was mein Leben blühen lässt!“

Samstagspilgern von
Wangen nach Waldburg

Datum	22. Juni 2013
Startzeit	8.00 Uhr im Franziskanerklosterle Pilgermesse, anschließend im Klostergarten
Treffpunkt	s. oben
Weglänge/Gehzeit	16 km / ca. 4 Stunden Gehzeit + Pausen, Rückkehr 15.53 Uhr am Busbahnhof Wangen
Wegbegehbarkeit	mittel, auch für Kinderwagen geeignet
Pilgerbegleiter/-in	Gemeindereferent Stephan Wiltsche
Besonderheiten	Jeder bringt etwas zu essen mit – wir teilen miteinander
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Rückfahrt mit Regionalbus 7535 (15.05 Uhr ab Waldburg)
Kontakt	Stephan Wiltsche, Kath. Pfarramt St. Martin, Tel. 07522 9734-16, stephan.wiltsche@drs.de oder über Gästeamt Wangen



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	29. Juni 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet.
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Samstagspilgern auf dem Martinusweg

nach KiBlegg

Datum	29. Juni 2013
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martinskirche in Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Diakon Rainer Wagner, Robert Beuter
Besonderheiten	Rückfahrt mit der Bahn (18.26 Uhr)
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit der Bahn
Kontakt	Kath. Pfarrbüro Leutkirch, Tel. 07561 2649

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





„Tun und Lassen“

Gelassen auf dem Weg, rund um
St. Martinus in Eintürnenberg
(bei Bad Wurzach)

Datum	6. Juli 2013
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Eintürnenberg (bei Bad Wurzach), Parkplatz bei der Turn- und Festhalle
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / ca. 2,5 Stunden
Wegbegebarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Pastoralreferent Raimund Miller
Besonderheiten	Impulse
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach, Tel. 07564 932933, railor@gmx.net, www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum	6. Juli 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Auferstehungskirche in Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 23 km / ca. 6 Stunden
Wegbegebarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Pfarrerin Ingrid Ossig
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Meditatives Laufen

Die Sinne laufen mit

Datum	6. Juli 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Postplatz 3, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	4-6 km / ca. 1,5 Std
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Clemens Breitkopf
Besonderheiten	Wir traben über Wiesen, durch Wälder und Parks und öffnen unsere Sinne. Durch Qi Gong-Übungen verbinden wir Körper, Geist und Atem. Wettergerechte Laufausstattung ist erforderlich.
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	3,- Euro
Kontakt	Bewegungsraum Wangen, Clemens Breitkopf, Tel. 07522 7734848, info@bewegungsraum-wangen.de



„Im Zeichen des Martinusmantels und der Ravensburger Schutzmantelmadonna“

Datum	13. Juli 2013
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Weingarten, am Martinusbrunnen, unterhalb der Basilika
Weglänge/Gehzeit	6–8 km / ca. 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel (wegen Steigung)
Pilgerbegleiter/-in	Monika Peters
Besonderheiten	Impulse
Anmeldung erforderlich	wünschenswert, wegen Material
Kostenbeitrag	Rückfahrt von Ravensburg beliebig und auf eigene Kosten, z. B. mit Linienbus
Kontakt	Monika Peters, Tel. 0751 23298



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Kleinode am Opfenbacher Kapellenweg



Datum	13. Juli 2013
Startzeit	15.00 Uhr
Treffpunkt	Opfenbach, Parkplatz am Rathaus
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Begleiter/-in	Isolde Steinbauer
Besonderheiten	zwischen Jakobusweg und Martinusweg
Anmeldung erforderlich	ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Tel. 08385 544, Steinbauer-opfenbach@t-online.de



Ein Weg für Leib und Seele

Unterwegs auf dem
Scheidegger Kapellenweg

Datum	20. Juli 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Ev. Auferstehungskirche Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 18 km / ca. 7 Stunden mit Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Rita Bystricky
Besonderheiten	Impulse, Zeiten der Stille
Anmeldung erforderlich	bis 19.7., 17 Uhr
Kostenbeitrag	Spende wird erbeten
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	27. Juli 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum	3. August 2013
Startzeit	8.50 Uhr
Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/Gehzeit	ca. 17 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Vikar Christoph Burger
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar.
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Meditatives Laufen

Die Sinne laufen mit

Datum	10. August 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Postplatz 3, 88239 Wangen
Weglänge/Gehzeit	4-6 km / ca. 1,5 Std
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Clemens Breitkopf
Besonderheiten	Wir traben über Wiesen, durch Wälder und Parks und öffnen unsere Sinne. Durch Qi Gong-Übungen verbinden wir Körper, Geist und Atem. Wettergerechte Laufausstattung ist erforderlich.
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	3,- Euro
Kontakt	Bewegungsraum Wangen, Clemens Breitkopf, Tel. 07522 7734848, info@bewegungsraum-wangen.de



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum	10. August 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Auferstehungskirche in Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 23 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Vikar Christoph Burger
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





*„Hab Sonne im Herzen...“
– und Gott im Gepäck*

Datum	17. August 2013
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Hauerz (bei Bad Wurzach), Parkplatz Pfarrhaus
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 1,5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Pastoralreferent Raimund Miller
Besonderheiten	Impulse
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kath. Kurseelsorge Bad Wurzach, Tel. 07564 932933, railor@gmx.net, www.bad-wurzach-kurseelsorge.de



*Kleinode am
Opfenbacher Kapellenweg*

Datum	17. August 2013
Startzeit	15.00 Uhr
Treffpunkt	Opfenbach Parkplatz am Rathaus
Weglänge/Gehzeit	ca. 9 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Begleiter/-in	Isolde Steinbauer und Emmi Epple
Besonderheiten	Wir wandern zu besinnlichen Stätten und achten auf Kräuter am Wegesrand
Anmeldung erforderlich	ja, bis 17.00 Uhr am Vorabend
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Tel. 08385 544, Steinbauer-opfenbach@t-online.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum	17. August 2013
Startzeit	8.50 Uhr
Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/Gehzeit	ca. 17 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Herr Grüenberg
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar.
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Meditative Morgenwanderung

Gemeinsam unterwegs sein und
die Kraft des Miteinanders spüren

Datum	24. August 2013
Startzeit	9.00 Uhr
Treffpunkt	Stadtplatz Lindenberg
Weglänge/Gehzeit	ca. 5 km / ca. 3 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Zander oder Christine Wagner
Besonderheiten	Wir wandern durch Wiesen und Moore und einsame Pfade im Waldseegebiet
Anmeldung erforderlich	bis 17.00 Uhr des Vortages
Kostenbeitrag	keiner
Kontakt	Kultur- und Gästeamt Lindenberg, Tel. 08381 80328, touristinformation@lindenberg.de



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Scheidegg nach Lindau

Datum	31. August 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Auferstehungskirche in Scheidegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 23 km / ca. 6 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Pfarrerin Ingrid Ossig
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus nach Scheidegg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de

„Achtsames Gehen“



Datum	7. September 2013
Startzeit	10.00 Uhr
Treffpunkt	Aigis, Ortsausgang Richtung Trabers
Weglänge/Gehzeit	ca. 12 km / 4-5 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht bis mittel
Pilgerbegleiter/-in	Andrea Bär-Kirchmann
Besonderheiten	Anleitung zu Geh- und Atemmeditation nach Thich Nhat Hanh
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus, vor Ort bezahlbar
Kontakt	Andrea Bär-Kirchmann, Tel. 0171 1853557, andreabaer21@googlemail.com

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



„Wenn ich gehe,
dann geht's!“

„Für wen gehst du?
Komm und erzähl oder
schweig und geh“

auf dem alten Pilgerweg der
„Madonna vom Blut“ nach Bergatreute



Datum	14. September 2013
Startzeit	8.45 Uhr
Treffpunkt	Eglofs, Kath. Kirche
Weglänge/Gehzeit	ca. 13 km / 5 Stunden inkl. Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Sr. Marion Sproll
Besonderheiten	Rückfahrt ab Isny mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel 07562 8594, landpastoral.isny@web.de

Datum	21. September 2013
Startzeit	12.00 Uhr
Treffpunkt	Bahnhof in KiBlegg
Weglänge/Gehzeit	ca. 16 km / 4,5–5 Stunden plus Pausen
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Heinrich Wiltsche und Gemeindereferent Stephan Wiltsche
Besonderheiten	Kapellen Wiggerreute, Holdenreute, Brunnen und Kirche St. Martinus in Eintürnenberg
Anmeldung erforderlich	wünschenswert wegen Rückfahrt (Bodo-Bahn)
Kostenbeitrag	keiner, jedoch Rückfahrt auf eigene Kosten (ab Bahnhof Wolfegg 18.20 Uhr – KiBlegg an 18.26 Uhr)
Kontakt	Heinrich Wiltsche, Tel. 07563 8623

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





„Ankommen und erwartet werden“



Samstagspilgern auf dem Martinusweg nach Rimpach

Datum	28. September 2013
Startzeit	7.13 Uhr mit Bus ab Busbahnhof Wangen nach Tannau
Treffpunkt	7.05 Uhr Wangen, Busbahnhof
Weglänge/Gehzeit	ca. 15 km / ca. 6 Stunden (mit Pausen)
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Irmtraud und Hermann Schneller
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Busfahrt Wangen-Tannau und Bahnfahrt Langenargen-Wangen
Kontakt	Irmtraud und Hermann Schneller, Tel. 07522 909262

Datum	28. September 2013
Startzeit	13.00 Uhr
Treffpunkt	St. Martinskirche (Marienplatz) Leutkirch
Weglänge/Gehzeit	ca. 14 km / ca. 5 Stunden (mit Pausen)
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Diakon Rainer Wagner / Robert Beuter
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Bus (18.14 Uhr)
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für die Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Kath. Pfarrbüro Leutkirch, Tel. 07561 2649



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Samstagspilgern auf dem Jakobusweg

von Lindau Hafen
nach Rorschach St. Gallen

Datum	28. September 2013
Startzeit	8.50 Uhr
Treffpunkt	Hafen in Lindau
Weglänge/Gehzeit	ca. 17 km / ca. 5 Stunden
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	PfarrerIn Ingrid Ossig
Besonderheiten	Rückfahrt mit dem Zug von St. Gallen nach Lindau
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Kosten für das Schiff und Rückfahrt mit der Bahn, vor Ort an den jeweiligen Verkaufsstellen bezahlbar.
Kontakt	Evang.-luth. Pfarramt, Tel. 08381 948561, pfarramt@scheidegg-evangelisch.de



Fortsetzung des Martinusweges

von Bodenmühle nach
Bolsternang St. Martin

Datum	5. Oktober 2013
Startzeit	9.30 Uhr
Treffpunkt	Bodenmühle-Isny, Fahrtgemeinschaften
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / ca. 6 Stunden mit Aufenthalt in Isny, Ankunft in Bolsternang ca. 16.30 Uhr
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Annegret Köberle
Besonderheiten	kleine Stadtführung in Isny, Mittagessen
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	Mittagessen (Selbstzahler)
Kontakt	Annegret Köberle, Tel. 07566 2217



Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.



Unterwegs mit allen Sinnen

auf dem Pilgerweg von KiBlegg nach Rötsee

Datum	12. Oktober 2013
Startzeit	14.00 Uhr
Treffpunkt	Kapelle in KiBlegg-Emmelhofen
Weglänge/Gehzeit	6 km / 2 Stunden
Wegbegehbarkeit	leicht
Pilgerbegleiter/-in	Pastoralreferentin Jeanette Krimmer und Pastoralreferent Dr. Ansgar Krimmer
Besonderheiten	Sinnesstationen auf dem Pilgerweg, Wallfahrtskirche Rötsee mit Labyrinth
Anmeldung erforderlich	wünschenswert
Kostenbeitrag	keiner, evtl. Kosten für Rückfahrt und/oder Einkehr in Rötsee
Kontakt	Kath. Pfarramt KiBlegg, Tel. 07563 91330, ansgar.krimmer@drs.de

„Nimm dir Zeit, die Stille zu hören“



Datum	26. Oktober 2013
Startzeit	8.30 Uhr
Treffpunkt	Isny, Schrebergärten, Kemptener Straße
Weglänge/Gehzeit	ca. 20 km / 8 Stunden inkl. Pausen
Wegbegehbarkeit	mittel
Pilgerbegleiter/-in	Alfons Holzer
Besonderheiten	Rückfahrt ab Rimpach mit Bus
Anmeldung erforderlich	ja
Kostenbeitrag	Kosten für Rückfahrt mit dem Bus
Kontakt	Landpastoral Isny, Tel. 07562 8594, landpastoral.isny@web.de

Was Sie noch wissen müssen:

Zum Samstagspilgern verpflegen Sie sich mit eigenem, mitgebrachtem Proviant. Bitte achten Sie auf witterungsangepasste Kleidung und Schuhwerk. Handys sollten bitte ausgeschaltet werden. An- und Heimreise regeln Sie selbst.





Allgäu®

Weitere Information:

Ferienregion Allgäu-Bodensee
Gästeamt – Tourist-Information
Bindstr. 10, 88239 Wangen
Telefon 07522 74-211
Telefax 07522 74-214
www.ferienregion-allgaeu.de

Westallgäu Tourismus
Scheidegg-Tourismus
Rathausplatz 8, 88175 Scheidegg
Telefon 08381 89555
Telefax 08381 89550
info@westallgaeu.de

ALLGÄU
... fängt in Württemberg an



Allgäu

Westallgäu
Alpenland und Bodensee



Via
Sancti
martini